

## **ПРОГРАММА «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»**

Программы рассчитаны на 5, 7, 10 и 12 дней.

<b>НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР</b>	<b>5 ДНЕЙ</b>	<b>7 ДНЕЙ</b>	<b>10 ДНЕЙ</b>	<b>12 НЕЙ</b>
1. Прием врача-уролога	1	2	2	3
2. Физиотерапевтическая процедура или лазеротерапия	3	5	6	8
3. Ванна с лечебными кристаллами Легран	2	3	4	6
4. Массаж классический 1,5 ед (или массаж урологический)	4	5	8	10
5. Грязелечение по урологической методике	2	2	4	5
6. Занятия лечебный Цигун	1	1	1	1
7. Плавание в бассейне	2	3	4	5
Итого	15	21	29	38
<b>Стоимость лечения</b>	<b>3780</b>	<b>5250</b>	<b>7340</b>	<b>9450</b>

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ:**

-КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ: терапевта, невролога, психотерапевта, гастроэнтеролога, иглорефлексотерапевта

-РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ: ультразвуковая диагностика, рентгенография, лабораторные исследования, инструментальная диагностика (фиброгастроскопия, ректоскопия), компьютерное обследование

-ЗАНЯТИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ (кардиотренажер, универсальный, различные виды силовых тренажеров)

-ГИМНАСТИКА ЦИГУН

-ФИТОБАР, БИЛЬЯРД, ТЕННИС, СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

-ПУНКТ ПРОКАТА СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ

-БИБЛИОТЕКА

-НАСЫЩЕННАЯ ЭКСКУРСИОННАЯ ПРОГРАММА (на родину Белевского кружева и Белевской пастилы, знаменитой филимоновской игрушки, в музей-усадьбу Натальи Гончаровой, в Тульский музей оружия и Музей тульского пряника, в музей Космонавтики г. Калуги, по святым местам: Оптиная пустынь, Шамординский женский монастырь, Свято-Тихонову Калужскую пустынь, в Белевские монастыри).

### **БОНУСЫ!**

-ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА – ОТ 1 ДО 5 БЕСПЛАТНЫХ ПОСЕЩЕНИЙ ПО 1 ЧАСУ

-ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ – ОТ 1 ДО 3-Х БЕСПЛАТНО

### **ПУТЕВКА НА 5 ДНЕЙ**

*1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-уролога*

*С 8.00 до 13.30*

*Завтрак – с 9.00 до 10ч.*

*Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.*

*Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.*

*Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.*

*Занятия в тренажерном зале – с 16.15ч.*

*2-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, назначенная врачом, лечебная ванна, массаж*

*3-Й ДЕНЬ: занятия лечебной гимнастикой Цигун, физиотерапевтическая процедура, массаж, грязелечение*

*4-Й ДЕНЬ: лечебная физкультура, массаж, лечебная ванна, плавание в бассейне*

*5-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, массаж, грязелечение*

**БОНУС!** – 3 бесплатных занятия в тренажерном зале по 1 часу

### **ПУТЕВКА НА 7 ДНЕЙ**

*1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-уролога*

*С 8.00 до 13.30*

*Завтрак – с 9.00 до 10ч.*

*Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.*

*Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.*

*Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.*

*Занятия в тренажерном зале – с 16.15ч.*

*2-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, назначенная врачом, лечебная ванна, массаж*

*3-Й ДЕНЬ: занятия лечебной гимнастикой, физиотерапевтическая процедура, массаж, грязелечение*

*4-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, массаж, лечебная ванна, плавание в бассейне*

*5-Й ДЕНЬ: лечебная ванна, физиотерапевтическая процедура, массаж*

*6-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, массаж, грязелечение*

*7-Й ДЕНЬ: прием врача-уролога, плавание в бассейне, посещение тренажерного зала*

**БОНУС!** – 3 бесплатных занятия в тренажерном зале по 1 часу+1 бесплатное посещение бассейна 1 час

### **ПУТЕВКА НА 10 ДНЕЙ**

*1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-уролога*

*С 8.00 до 13.30*

*Завтрак – с 9.00 до 10ч.*

*Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.*

*Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.*

*Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.*

*Занятия в тренажерном зале с 16.15ч.*

*2-Й ДЕНЬ: занятия лечебной гимнастикой, физиотерапевтическая процедура, назначенная врачом, лечебная ванна, массаж*

*3, 5, 7-Й ДНИ: грязелечение, физиотерапевтическая процедура, массаж*

*4,6,8 -Й ДНИ: массаж, лечебная ванна, плавание в бассейне*

*9-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, грязелечение*

*10-Й ДЕНЬ: прием врача-уролога, физиотерапевтическая процедура, плавание в бассейне*

***БОНУС!*** – 5 бесплатных занятий в тренажерном зале по 1 часу+1 бесплатное посещение бассейна 1 час

### ***ПУТЕВКА НА 12 ДНЕЙ***

*1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-уролога*

*С 8.00 до 13.30*

*Завтрак – с 9.00 до 10ч.*

*Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.*

*Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.*

*Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.*

*Занятия в тренажерном зале с 16.15ч.*

*2-Й ДЕНЬ: занятия лечебной гимнастикой, физиотерапевтическая процедура, назначенная врачом, лечебная ванна, массаж*

*3, 5, 7,9-Й ДНИ: грязелечение, физиотерапевтическая процедура, массаж,*

*4-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, массаж, лечебная ванна, плавание в бассейне*

*6, 8-Й ДНИ: физиотерапевтическая процедура, массаж, лечебная ванна, плавание в бассейне*

*10 -Й ДНИ: физиотерапевтическая процедура, массаж, лечебная ванна, плавание в бассейне*

*11-Й ДЕНЬ: грязелечение, массаж, плавание в бассейне*

*12-Й ДЕНЬ: прием врача-уролога, лечебная ванна, плавание в бассейне*

***БОНУС! – 3 бесплатных занятия в тренажерном зале по 1 часу+1 бесплатное посещение бассейна 1 час+***

***1 бесплатная лечебная ванна+2 дня занятия скандинавской ходьбой по 1 часу***