

ПРОГРАММА

« ВЫХОДНЫЕ – ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!» (для взрослых)

3 ДНЯ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР
консультация врача	1
плавание в бассейне	2
занятия лечебной физкультурой по направлениям: – при заболеваниях опорно-двигательного аппарата; - при заболеваниях сердечно-сосудистой системы; - при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	2
занятия в тренажерном зале (кардиотренажер, универсальный, силовой)	1
массаж ручной классический	2
ванны минеральные с лечебными кристаллами «Легран»	2
Итого	10
Стоимость лечения	2420

БОНУСЫ! –

Занятия в тренажерном зале – 1 час

Плавание в бассейне 1 посещение

Целебный воздух соснового бора, летом – цветущая липовая аллея, ароматы земляничных полей, великолепная рыбалка, грибы-красавцы!

РАСПОРЯДОК ДНЯ

ПЯТНИЦА – прибытие, оформление документов, размещение

– с 8.00 до 14.00

14.00 -15,00 ч –обед

Консультация врача, назначение процедур - в 15ч

Занятия в тренажерном зале – с 16ч (физкультурно-оздоровительный комплекс - ФОК)

Плавание в бассейне – 1 час (ФОК)

19-20ч –прием минеральной воды, ужин

Отдых, свободное время (фитобар, скандинавская ходьба, бильярд, теннис – ФОК; танцзал, кинозал, библиотека – Дом культуры)

СУББОТА – 8.30 –занятия лечебной физкультурой по назначенной врачом методике (физкультурно-оздоровительный комплекс)

9.15 – 10ч – прием минеральной воды, завтрак

10ч-11ч - лечебная ванна + отдых после процедуры (корпус№7)

11ч. – 12ч. -оздоровительный массаж (корпус№1)

Отдых, свободное время, прием минеральной воды, фитобар)- до 14ч.

14ч. – обед

16ч. –занятия в тренажерном зале

17.20 – 18.20 – плавание в бассейне

19ч – 20ч – прием минеральной воды, ужин

С 20ч – отдых, свободное время, танцзал

ВОСКРЕСЕНЬЕ

8.30 – занятия лечебной физкультурой (ФОК)

9.15 – 10ч прием минеральной воды, завтрак

10-11ч. – лечебная ванна+отдых после процедуры

11-12ч – массаж

Отдых, свободное время прием минеральной воды, фитобар – до 14ч.

14-15ч. –обед

16ч. – тренажерный зал (бесплатно)

17ч – плавание в бассейне (бесплатно)

19-20ч. – прием минеральной воды, ужин

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

-насыщенная экскурсионная программа

-услуги косметолога

-консультации специалистов: гастроэнтеролога, гинеколога, уролога, психотерапевта, иглорефлексотерапевта, невролога

-различные виды обследования: рентгенография, УЗИ-диагностика, лабораторные анализы, компьютерное обследование

На территории курорта работают: аптека, парикмахерская, библиотека